



L'IMPACT DES DIFFICULTÉS FINANCIÈRES SUR SA VIE SOCIALE ET SA SANTÉ MENTALE

Etude Ifop pour Ymanci

Contacts Ifop :

François Kraus / Louise Jussian

06 61 00 37 76

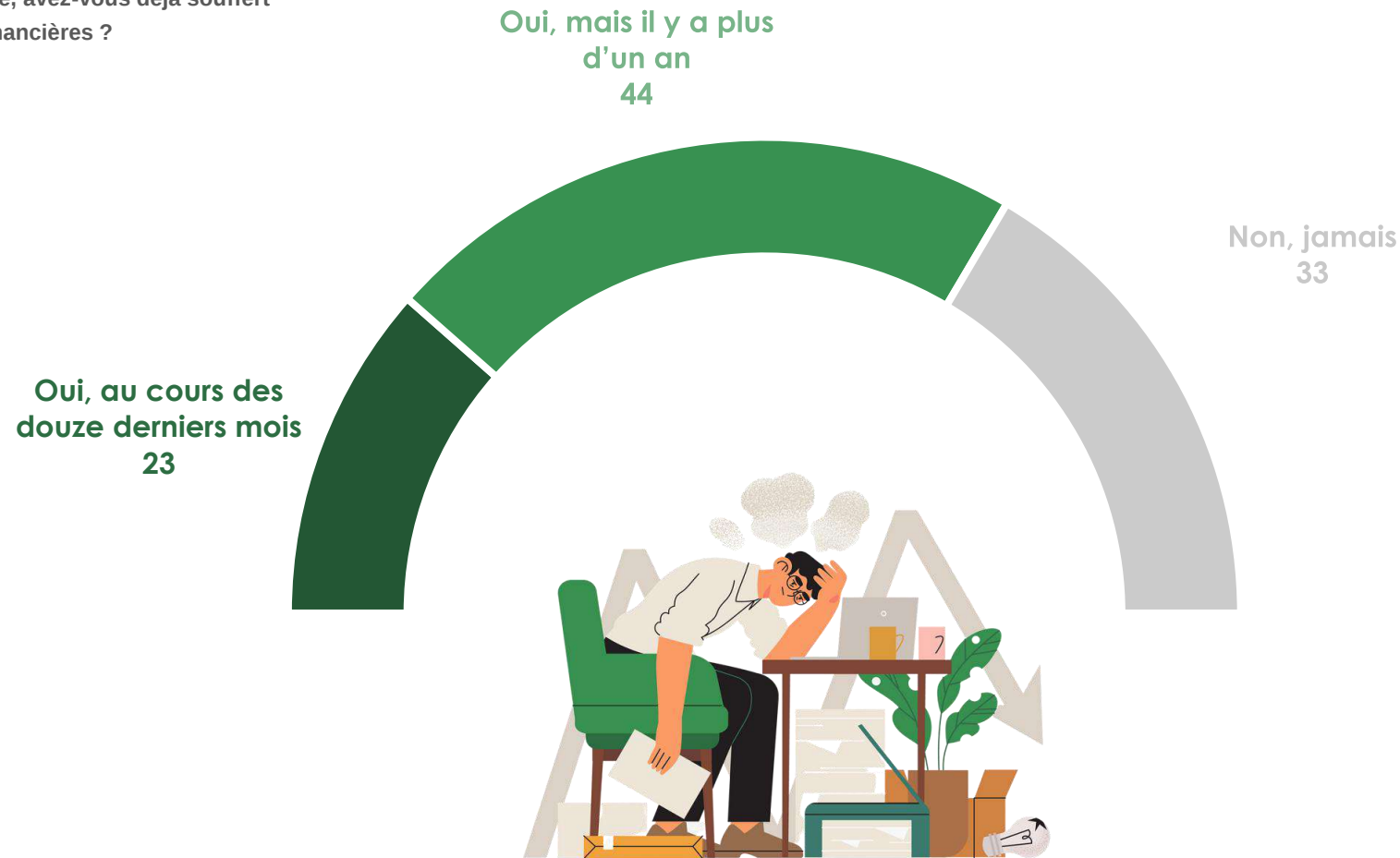
francois.kraus@ifop.com / louise.jussian@ifop.com

1^{er} décembre 2023

UNE NETTE MAJORITÉ DE FRANÇAIS A DÉJÀ CONNU DES DIFFICULTÉS FINANCIÈRES, DONT UN SUR QUATRE CETTE ANNÉE

QUESTION : Au cours de votre vie, avez-vous déjà souffert personnellement de difficultés financières ?

Filtre : Ensemble des Français



67% des Français déclarent avoir connu des difficultés financières, dont **23%** ces douze derniers mois



sur le profil des personnes qui ont connu des difficultés financières ces 12 derniers mois



Note de lecture : 36% des jeunes de moins de 25 ans sont dans cette situation

MOYENNE **23**

Sexe



Hommes **21**

Femmes **25**

Age



18 à 24 ans **36**

25 à 34 ans **35**

35 à 49 ans **31**

50 à 64 ans **22**

65 ans et plus **6**

Niveau de diplôme de l'interviewé



Supérieur au BAC. **23**

BAC. **28**

Inférieur au BAC. **22**

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et prof. intel. sup. **24**

Prof. intermédiaires **23**



Employés **32**

Ouvriers **35**

Région



Île-de-France **22**

Province **24**



Revenu mensuel net par U.C

Cat. pauvre (moins de 900 €) **43**

Cat. modeste (900 à 1 300 €) **33**

Classe moy. inf. (1 300 à 1 900 €) **22**

Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €) **9**

Cat. aisée (plus de 2 500 €) **8**



Revenu individuel

Moins de 1 000 € nets / mois **38**

1 000 à 1 499 € nets / mois **33**

De 1 500 à 1 999 € nets / mois **26**

De 2 000 à 2 499 € nets / mois **17**

Plus de 2 500 € nets / mois **14**

Option du niveau de revenu de son foyer

S'EN SORT DIFFICILEMENT **37**



. Dont très difficilement **76**

. Dont assez difficilement **28**

S'EN SORT FACILEMENT **3**

A déjà eu des difficultés à payer ses charges courantes

Oui, au cours des 12 derniers mois **77**



Oui, il y a plus d'un an **30**

Non, jamais **16**

A déjà eu des difficultés à rembourser ses dettes

OUI **43**

. Dont au cours des 12 derniers mois **73**



. Dont il y a plus d'un an **27**

NON **17**

Expérience du rachat de crédit

A DÉJÀ RACHETÉ UN CREDIT **29**

. Dont actuellement **43**

. Dont plus actuellement **19**

N'A JAMAIS RACHETÉ DE CREDIT **22**

UN IMPACT IMPORTANT SUR LA SANTÉ MENTALE DES FRANÇAIS : PRÈS DE 1 PERS. SUR 2 SOUFFRE DE TROUBLES PSYCHOLOGIQUES À CAUSE DE SES DIFFICULTÉS FINANCIÈRES

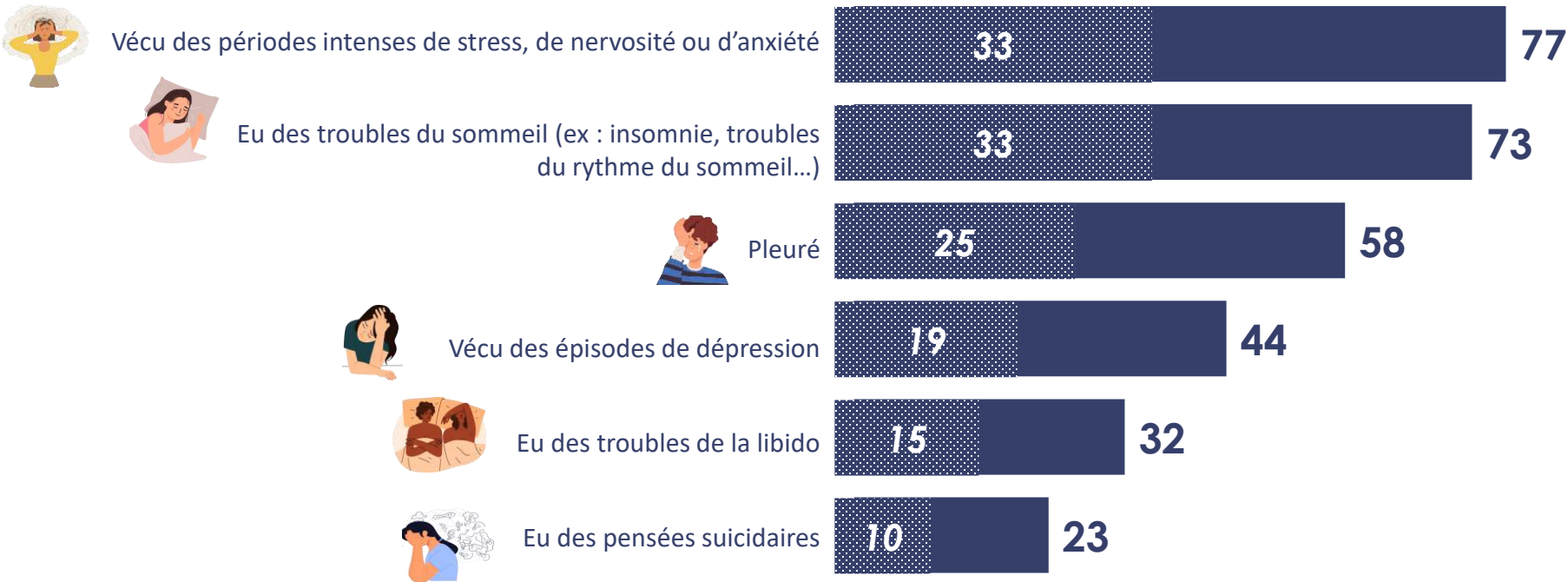


Q : A cause de vos charges ou difficultés financières, avez-vous déjà... ?

Base : personnes ayant déjà souffert personnellement de difficultés financières ou d'une situation de surendettement

PROPORTION DE PERSONNES AYANT VÉCU LES TROUBLES SUIVANTS À CAUSE DE LEURS CHARGES OU DIFFICULTÉS FINANCIÈRES...

Dont au cours douze derniers mois



Dont au cours douze derniers mois





sur le profil des personnes ayant vécu AU MOINS UN TROUBLE ces douze derniers mois à cause de leurs difficultés financières

Note de lecture : 82% des personnes âgées de 18 à 24 ans sont dans cette situation

MOYENNE **44**

Sexe



Hommes **41**

Femmes **46**

Age



18 à 24 ans **82**

25 à 34 ans **58**

35 à 49 ans **52**

50 à 64 ans **33**

65 ans et plus **20**

Niveau de diplôme de l'interviewé



Supérieur au BAC. **47**

BAC. **50**

Inférieur au BAC. **39**

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et prof. intel. sup. **51**

Prof. intermédiaires **37**



Employés **54**

Ouvriers **49**

Région



Île-de-France **38**

Province **45**

A le sentiment d'avoir des difficultés financières



OUI **44**

. Dont au cours des 12 derniers mois **83**

. Dont il y a plus d'un an **24**

NON **17**



Revenu mensuel net par U.C

Cat. pauvre (moins de 900 €) **65**

Cat. modeste (900 à 1 300 €) **51**

Classe moy. inf. (1 300 à 1 900 €) **42**

Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €) **26**

Cat. aisée (plus de 2 500 €) **22**



Revenu individuel

Moins de 1 000 € nets / mois **63**

1 000 à 1 499 € nets / mois **46**

De 1 500 à 1 999 € nets / mois **45**

De 2 000 à 2 499 € nets / mois **37**

Plus de 2 500 € nets / mois **34**

Perception du niveau de revenu de son foyer



S'EN SORT DIFFICILEMENT **54**

. Dont très difficilement **82**

. Dont assez difficilement **47**

S'EN SORT FACILEMENT **17**

A déjà eu des difficultés à payer ses charges courantes

Oui, au cours des 12 derniers mois **85**



Oui, il y a plus d'un an **42**

Non, jamais **36**

A déjà eu des difficultés à rembourser ses dettes

OUI **53**

. Dont au cours des 12 derniers mois **82**



. Dont il y a plus d'un an **39**

NON **35**

Expérience du rachat de crédit

A DÉJÀ RACHETÉ UN CREDIT **46**

. Dont actuellement **58**

. Dont plus actuellement **37**

N'A JAMAIS RACHETÉ DE CREDIT **43**



sur le profil des personnes ayant vécu des troubles du sommeil à cause de leurs difficultés financières



Note de lecture : 78% des femmes sont dans cette situation

MOYENNE **73**

Sexe



Hommes **68**

Femmes **78**

Age



18 à 24 ans **82**

25 à 34 ans **74**

35 à 49 ans **79**

50 à 64 ans **73**

65 ans et plus **62**

Niveau de diplôme de l'interviewé



Supérieur au BAC. **72**

BAC. **78**

Inférieur au BAC. **72**

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et prof. intel. sup. **78**

Prof. intermédiaires **75**



Employés **77**

Ouvriers **72**

Région



Île-de-France **65**

Province **75**

A le sentiment d'avoir des difficultés financières



OUI **74**

. Dont au cours des 12 derniers mois **82**

. Dont il y a plus d'un an **70**

NON **41**



Revenu mensuel net par U.C

Cat. pauvre (moins de 900 €) **84**

Cat. modeste (900 à 1 300 €) **75**

Classe moy. inf. (1 300 à 1 900 €) **75**

Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €) **58**

Cat. aisée (plus de 2 500 €) **67**



Revenu individuel

Moins de 1 000 € nets / mois **81**

1 000 à 1 499 € nets / mois **74**

De 1 500 à 1 999 € nets / mois **74**

De 2 000 à 2 499 € nets / mois **68**

Plus de 2 500 € nets / mois **71**

Perception du niveau de revenu de son foyer



S'EN SORT DIFFICILEMENT **79**

. Dont très difficilement **86**

. Dont assez difficilement **77**

S'EN SORT FACILEMENT **58**

A déjà eu des difficultés à payer ses charges courantes

Oui, au cours des 12 derniers mois **87**



Oui, il y a plus d'un an **82**

Non, jamais **66**

A déjà eu des difficultés à rembourser ses dettes

OUI **82**

. Dont au cours des 12 derniers mois **85**



. Dont il y a plus d'un an **80**

NON **70**

Expérience du rachat de crédit

A DÉJÀ RACHETÉ UN CREDIT **79**

. Dont actuellement **81**

. Dont plus actuellement **76**

N'A JAMAIS RACHETÉ DE CREDIT **71**

LE MANQUE D'ARGENT, UN FACTEUR D'EXCLUSION SOCIALE POUR PRÈS DE SEPT PERSONNES SUR DIX

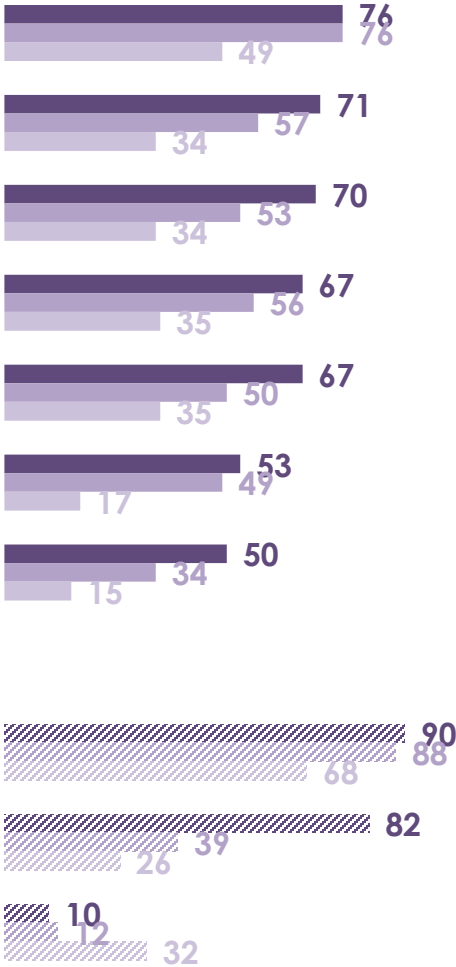


ZOOM

sur les personnes qui ont vécu ces problèmes en fonction des difficultés à rembourser leurs dettes financières



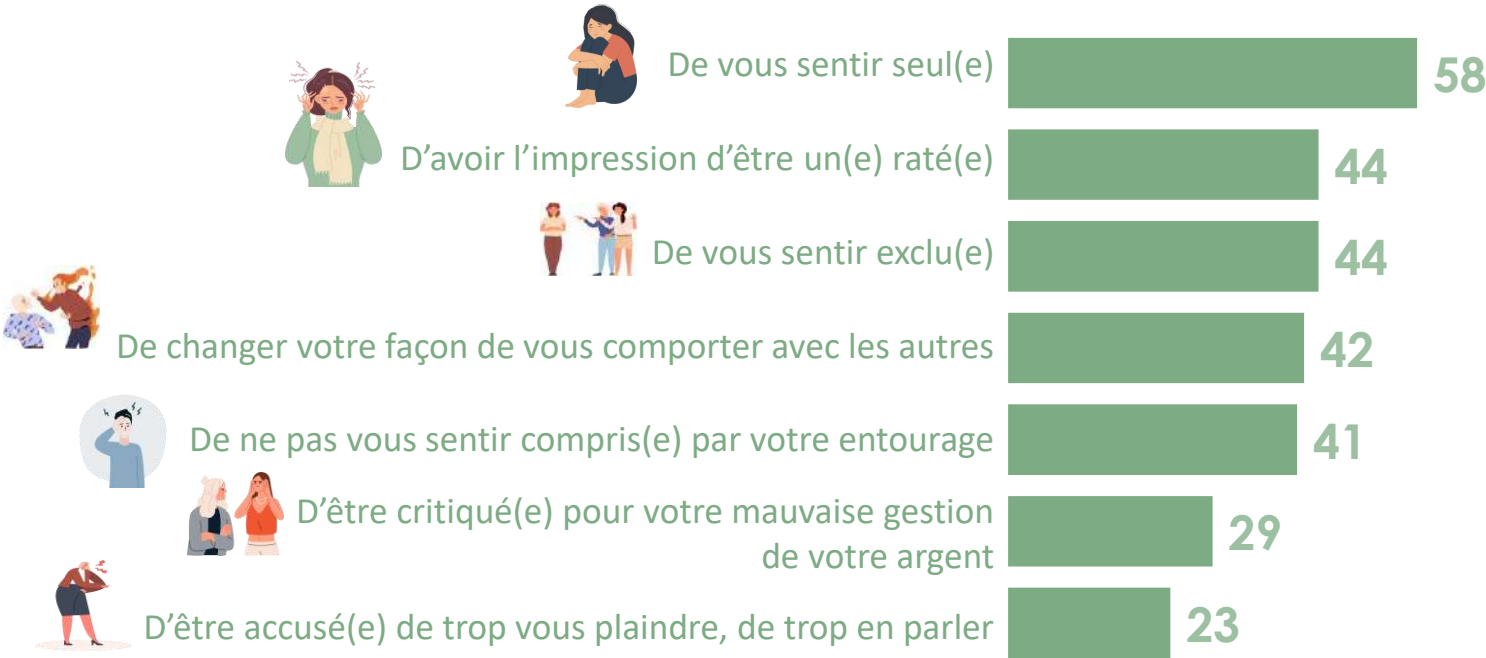
Ces 12 derniers mois Il y plus d'un an Jamais



Q : Et à cause de vos problèmes financiers ou de votre manque d'argent, vous est-il déjà arrivé... ?

Base : personnes ayant déjà souffert personnellement de difficultés financières ou d'une situation de surendettement

Proportion de personnes à qui il est déjà arrivé...



PROPORTION TOTALE DE PERSONNES AYANT RESSENTI AU MOINS UNE FORME D'ISOLEMENT / D'EXCLUSION 74

. Dont au cours des 12 derniers mois 38

PROPORTION TOTALE DE PERSONNES N'EN AYANT PAS RESSENTI 26



sur le profil des personnes qui se sont senties seules ces douze derniers mois à cause de leurs problèmes d'argent



Note de lecture : 54% des personnes âgées de 18 à 24 ans sont dans cette situation

MOYENNE **26**

Sexe



Hommes **23**

Femmes **28**

Age



18 à 24 ans **54**

25 à 34 ans **32**

35 à 49 ans **32**

50 à 64 ans **19**

65 ans et plus **10**

Niveau de diplôme de l'interviewé



Supérieur au BAC. **26**

BAC. **31**

Inférieur au BAC. **24**

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et prof. intel. sup. **27**

Prof. intermédiaires **23**



Employés **30**

Ouvriers **29**

Région



Île-de-France **23**

Province **27**

A le sentiment d'avoir des difficultés financières



OUI **26**

. Dont au cours des 12 derniers mois **55**

. Dont il y a plus d'un an **11**

NON **17**



Revenu mensuel net par U.C

Cat. pauvre (moins de 900 €) **47**

Cat. modeste (900 à 1 300 €) **30**

Classe moy. inf. (1 300 à 1 900 €) **23**

Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €) **11**

Cat. aisée (plus de 2 500 €) **10**



Revenu individuel

Moins de 1 000 € nets / mois **43**

1 000 à 1 499 € nets / mois **34**

De 1 500 à 1 999 € nets / mois **24**

De 2 000 à 2 499 € nets / mois **12**

Plus de 2 500 € nets / mois **18**

Perception du niveau de revenu de son foyer



S'EN SORT DIFFICILEMENT **33**

. Dont très difficilement **66**

. Dont assez difficilement **24**

S'EN SORT FACILEMENT **8**

A déjà eu des difficultés à payer ses charges courantes

Oui, au cours des 12 derniers mois **61**



Oui, il y a plus d'un an **27**

Non, jamais **18**

A déjà eu des difficultés à rembourser ses dettes

OUI **35**

. Dont au cours des 12 derniers mois **51**



. Dont il y a plus d'un an **27**

NON **18**

Expérience du rachat de crédit

A DÉJÀ RACHETÉ UN CREDIT **25**

. Dont actuellement **34**

. Dont plus actuellement **18**

N'A JAMAIS RACHETÉ DE CREDIT **26**



FOCUS sur le profil des personnes qui ont déjà eu l'impression d'être des « ratés » à cause de leurs problèmes d'argent



Note de lecture : 72% des personnes âgées de 18 à 24 ans sont dans cette situation

MOYENNE **44**

Sexe



Hommes **41**

Femmes **47**

Age



18 à 24 ans **72**

25 à 34 ans **59**

35 à 49 ans **51**

50 à 64 ans **36**

65 ans et plus **24**

Niveau de diplôme de l'interviewé



Supérieur au BAC. **41**

BAC. **53**

Inférieur au BAC. **42**

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et prof. intel. sup. **43**

Prof. intermédiaires **41**



Employés **52**

Ouvriers **51**

Région



Île-de-France **45**

Province **44**

A le sentiment d'avoir des difficultés financières



OUI **44**

. Dont au cours des 12 derniers mois **57**

. Dont il y a plus d'un an **36**

NON **57**



Revenu mensuel net par U.C

Cat. pauvre (moins de 900 €) **61**

Cat. modeste (900 à 1 300 €) **50**

Classe moy. inf. (1 300 à 1 900 €) **37**

Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €) **37**

Cat. aisée (plus de 2 500 €) **30**

Revenu individuel



Moins de 1 000 € nets / mois **66**

1 000 à 1 499 € nets / mois **49**

De 1 500 à 1 999 € nets / mois **38**

De 2 000 à 2 499 € nets / mois **36**

Plus de 2 500 € nets / mois **34**

Perception du niveau de revenu de son foyer

S'EN SORT DIFFICILEMENT **49**



. Dont très difficilement **67**

. Dont assez difficilement **45**

S'EN SORT FACILEMENT **31**

A déjà eu des difficultés à payer ses charges courantes

Oui, au cours des 12 derniers mois **67**



Oui, il y a plus d'un an **54**

Non, jamais **35**

A déjà eu des difficultés à rembourser ses dettes

OUI **62**

. Dont au cours des 12 derniers mois **71**



. Dont il y a plus d'un an **57**

NON **34**

Expérience du rachat de crédit

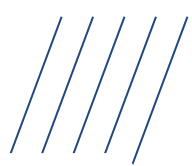
A DÉJÀ RACHETÉ UN CREDIT **51**

. Dont actuellement **54**

. Dont plus actuellement **49**

N'A JAMAIS RACHETÉ DE CREDIT **41**

LES DIFFICULTÉS FINANCIÈRES APPARAISSENT ÉGALEMENT COMME UN FREIN IMPORTANT À L'ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL



Q : A cause de vos difficultés financières, avez-vous déjà... ?

Base : personnes ayant déjà souffert personnellement de difficultés financières ou d'une situation de surendettement

Proportion de personnes ayant vécu les situations suivantes à cause de leurs difficultés financières



... renoncé à aller au restaurant, dans un bar ou à vous rendre à un évènement avec des proches à cause des frais que cela peut impliquer



... renoncé à partir en vacances avec des proches de peur de ne pas pouvoir suivre financièrement



... renoncé à recevoir des amis chez vous



... été mis(e) à l'écart de différents évènements par des proches (ex : soirée, week-end...)



... renoncé à essayer de séduire une personne qui vous plaisait



... vécu une rupture d'une relation de couple



... fait l'objet de moqueries désobligeantes ou des propos vexants



PROPORTION TOTALE DE PERSONNES AYANT CONNU DES DIFFICULTÉS SOCIALES À CAUSE DE DIFFICULTÉS FINANCIÈRES

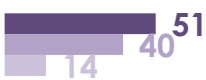


ZOOM

sur les personnes qui ont vécu ces situations en fonction des difficultés à rembourser leurs dettes financières



Ces 12 derniers mois Il y plus d'un an Jamais





sur le profil des personnes qui ont déjà renoncé à aller au restaurant, dans un bar ou à un événement avec des proches à cause des frais



Note de lecture : 87% des personnes ayant eu des difficultés à payer leurs charges courantes dans l'année sont dans cette situation

MOYENNE **76**

Sexe



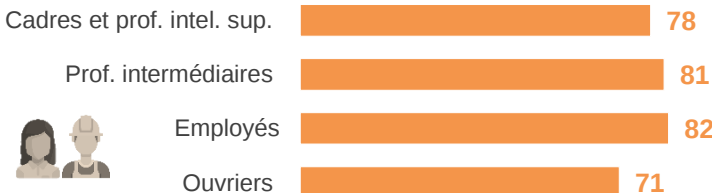
Age



Niveau de diplôme de l'interviewé



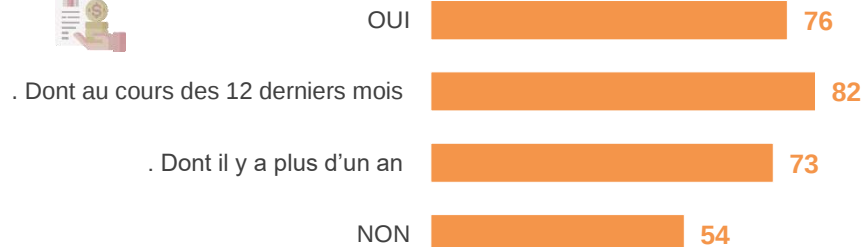
Catégorie socioprofessionnelle



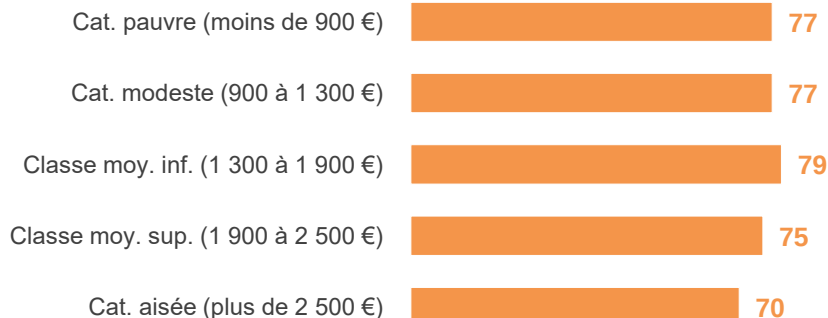
Région



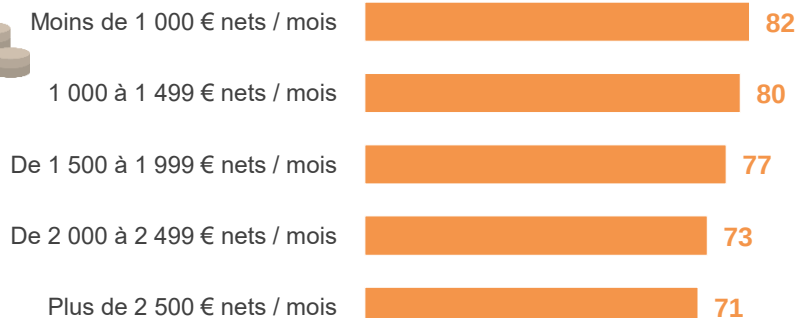
A le sentiment d'avoir des difficultés financières



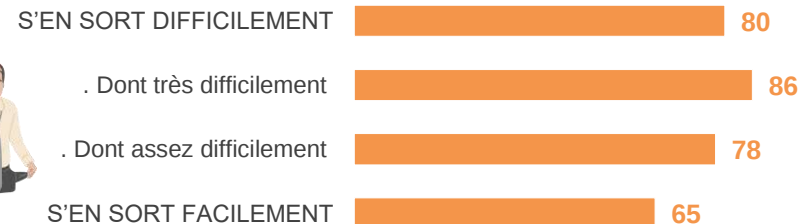
Revenu mensuel net par U.C



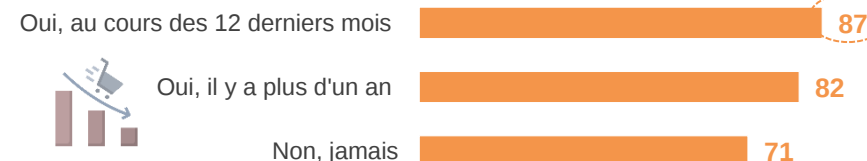
Revenu individuel



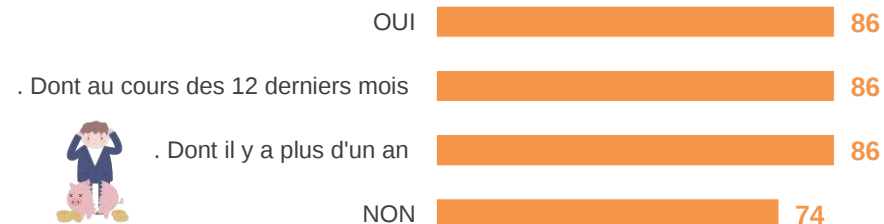
Perception du niveau de revenu de son foyer



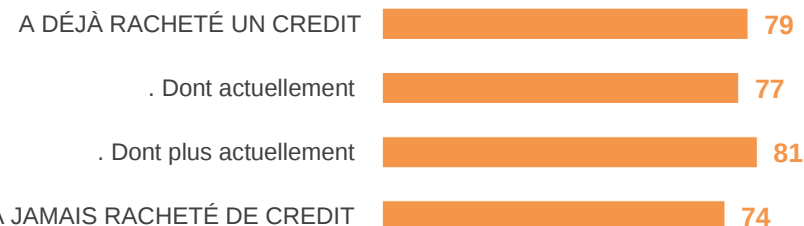
A déjà eu des difficultés à payer ses charges courantes



A déjà eu des difficultés à rembourser ses dettes



Expérience du rachat de crédit





FOCUS sur le profil des personnes qui ont déjà renoncé à partir en vacances avec des proches par peur de ne pas pouvoir suivre financièrement



Note de lecture : 81% des personnes qui parviennent très difficilement à s'en sortir financièrement sont dans cette situation

MOYENNE **67**

Sexe



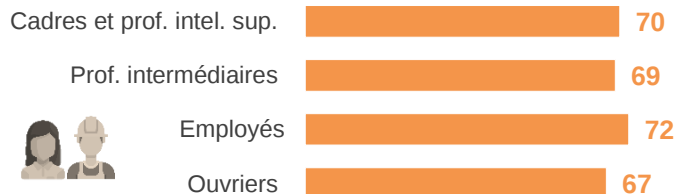
Age



Niveau de diplôme de l'interviewé



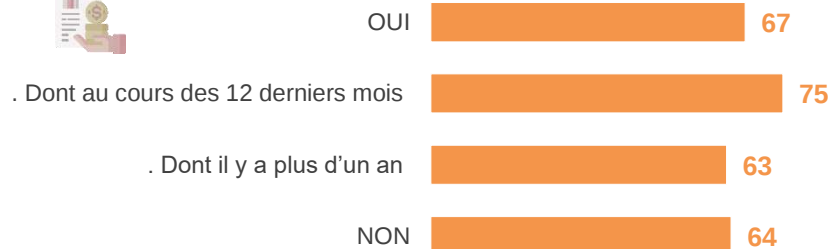
Catégorie socioprofessionnelle



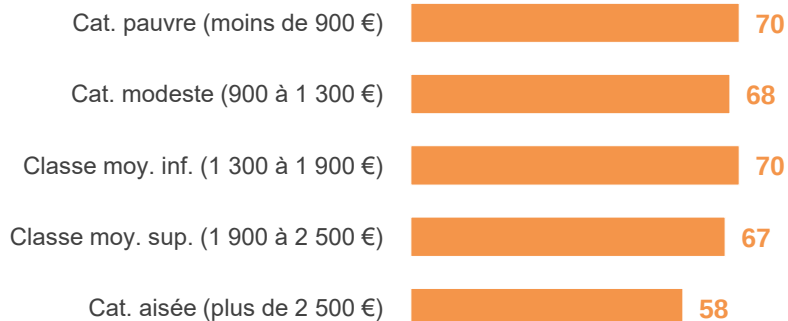
Région



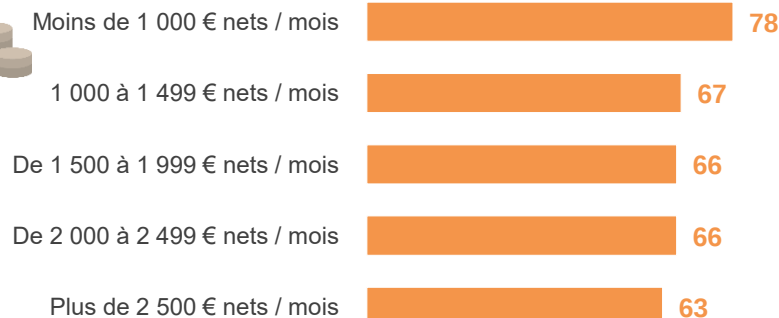
A le sentiment d'avoir des difficultés financières



Revenu mensuel net par U.C



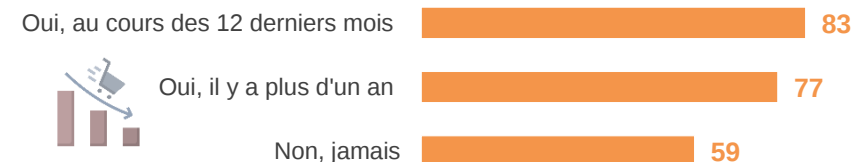
Revenu individuel



Perception du niveau de revenu de son foyer



A déjà eu des difficultés à payer ses charges courantes



A déjà eu des difficultés à rembourser ses dettes



Expérience du rachat de crédit

